

# Markus Traub



## Mediator M.A.

Mitglied im Bundesverband Mediation in  
Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA)

## Systemischer Coach

Dipl. Sozialpädagoge (BA)

Sozialversicherungsfachangestellter

Markus Traub (Jahrgang 1976) bekennt sich  
zum **European Code of Conduct for Media-  
tors**, dem Europäischen Verhaltenskodex für  
Mediatoren. Unabhängigkeit, Unparteilich-  
keit, Fairness und Vertraulichkeit haben  
oberste Priorität!

# Sozialberatung

Mit Hilfe sozialpädagogischer Methoden  
werden Menschen befähigt, für ihre proble-  
matische Lebenssituation eine stimmige Lö-  
sung zu finden. Markus Traub orientiert sich  
dabei an den Bedürfnissen und Fähigkeiten  
der ratsuchenden Menschen.

Das Dienstleistungsangebot bietet Markus  
Traub insbesondere Firmen und Organisa-  
tionen im Sinne einer Betrieblichen Sozial-  
beratung an.

Ausgangspunkte für eine Sozialberatung  
können unterschiedliche Lebensumstände  
sein:

- **Krankheit, Arbeitsunfähigkeit**
- **Suchthematiken**
- **Pflegebedürftigkeit**
- **Überlastungssituationen**
- **Lebenskrisen**
- **finanzielle Nöte**
- **Anträge von Sozialleistungen**
- **familiäre Krisen**

Markus Traub orientiert sich bei seiner  
Arbeit insbesondere an den Fähigkei-  
ten der Menschen. Mit Hilfe dieser  
Fähigkeiten und Kompetenzen ge-  
lingt es, eine Krise überwinden zu  
können.

# Coaching

Durch das Hinzuziehen eines Coaches  
fällt es Ihnen leichter, Ihre Potentiale zu  
aktivieren. Coaching ist eine Form der  
Beratung, die sowohl für Einzelpersonen  
als auch für Teams zur Förderung von  
Entwicklungspotentialen geeignet ist.

Markus Traub hat sich auf systemisches  
Coaching spezialisiert. Er sieht den Be-  
ratenen in seinen vielfältigen sozialen  
Zusammenhängen (Familie, Freundes-  
kreis, Unternehmen, Kollegen...) und un-  
terstützt, die persönlichen Ziele in Ver-  
änderungsprozessen zu erreichen:

- **Weiterentwicklung der  
Führungskompetenz**
- **Bewältigung von  
Grenzerfahrungen**
- **Teamentwicklung**
- **Burnout-Vorbeugung**
- **Wendepunkte des Lebens**
- **Entscheidungsfindung**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Resilienzstärkung**

Probieren Sie es aus! Sie werden  
über sich selbst und die Entdeckung  
Ihrer Kompetenzen überrascht sein!

# Mediation

Mediation ist ein bewährtes außergerichtliches Konfliktlösungsverfahren.

Der Lösungsfindungsprozess wird durch den parteineutralen Mediator moderiert und strukturiert. Ziel und Ergebnis der Mediation ist eine von den Konfliktparteien selbstständig erarbeitete einvernehmliche Lösung der zu klärenden Fragen. Die Lösung des Konflikts ist folglich nicht das Ergebnis eines Schlichterspruchs oder die Bewertung von Dritten (z.B. Richter), sondern das Produkt von eingebrachten Kompetenzen der Konfliktparteien selbst!

- **Konflikte am Arbeitsplatz**
- **Mobbing**
- **Konflikte innerhalb der Organisation**
- **Konflikte im Außenverhältnis**
- **Differenzen mit Kunden / Vertragspartnern**
  
- **Familiäre Konfliktsituationen**
- **Nachbarschaftskonflikte**
- **Erbstreitigkeiten**

*"Nicht der Coach verursacht die Veränderung, er trägt lediglich zur Aktivierung der Potentiale bei."*

Markus Traub

*„Scheitern ist nicht so schlimm, schlimm ist, nichts versucht zu haben.“*  
Heinz Eggert

*Ein Weg, einen Konflikt zu lösen, ist, ihn zusammen zu überwinden. Dann kann man ihn immer noch aus dem Weg räumen.*

Joachim Panten

Haben Sie zum Dienstleistungsangebot noch Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen?  
Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!



**Kompetent. Stark. Empathisch.**

Markus Traub  
Ferdinand-Häusler-Str. 19  
72379 Hechingen  
Telefon mobil 0049 (0)174 2712907  
Telefax 0049 (0)3212 1040808  
E-Mail [info@traub-mediation.de](mailto:info@traub-mediation.de)  
Internet [www.traub-mediation.de](http://www.traub-mediation.de)

POTENTIALE UND  
ENTWICKLUNGS-  
CHANCEN NUTZEN

SOZIAL-  
BERATUNG

COACHING

MEDIATION